

SHANNON CULLEN



ALTERNATYWNY
PORADNIK DLA
WYPRUTYCH RODZICÓW

MARGINESY



Dla Marka, Matildy i Sama,
dzięki którym rodzicielstwo
to najfajniejsza robota na świecie

JESTEM WRAKIEM, TO JEST MÓJ DZIENNIK

ALTERNATYWNY PORADNIK
DLA WYPRUTYCH RODZICÓW

SHANNON CULLEN

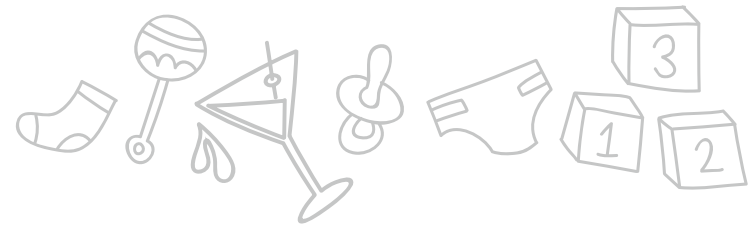
PRZEŁOŻYŁA
MAGDALENA ZIELIŃSKA

I'm Wrecked, This is My Journal

Copyright © Shannon Cullen 2017

Copyright © for the translation by Magdalena Zielińska
Copyright © for the Polish edition by Wydawnictwo Marginesy, Warszawa 2017

MARGINESY



TEN PORADNIK
NALEŻY DO:

RODZICA:





INSTRUKCJA OBSŁUGI

Używaj, jak chcesz.

Po prostu wybierz stronę,
która w danym dniu wyda ci się odpowiednia.

Możesz zanotować datę i jednym zdaniem
opisać ten dzień, coś, co się wydarzyło,
albo własne samopoczucie.

Śmiej się, płacz albo pij wino, ale pamiętaj,
że każda z tych chwil stanie się wspomnieniem
twojej przygody z rodzicielstwem.

Pokaż innym rodzicom swoje wpisy,
oznaczając je #jestemwrakiem.



DATY, KTÓRYCH NORMALNIE NIGDY BYŚCIE NIE ZAPAMIĘTALI



TEN PIERWSZY RAZ:

Pierwszy uśmiech

Pierwszy ząbek

Pierwsze przeturlanie się na brzusek

Pierwsze raczkowanie

Pierwszy krok

Pierwsze słowo albo

naśladowanie odgłosu zwierzęcia

ZDROWIE:

Szczepienia ochronne

Kontrole pediatryczne

Wizyty lekarskie

Data: Tego dnia:



Noworodki nie mrugają oczami, nie panikuj.



Imię dziecka:

Godzina urodzenia:

Waga:

Data urodzenia:

Kolor oczu:

Kolor włosów:

Imię osoby, która przyjmowała poród:

Pięć słów opisujących dzisiejszy dzień:

Data: Tego dnia:

Narysuj i pokoloruj imię swojego dziecka.

**„Nie zdajesz sobie sprawy,
ilu ludzi nie lubisz, dopóki
nie musisz wybrać imienia
dla swojego dziecka”.**

Data: Tego dnia:

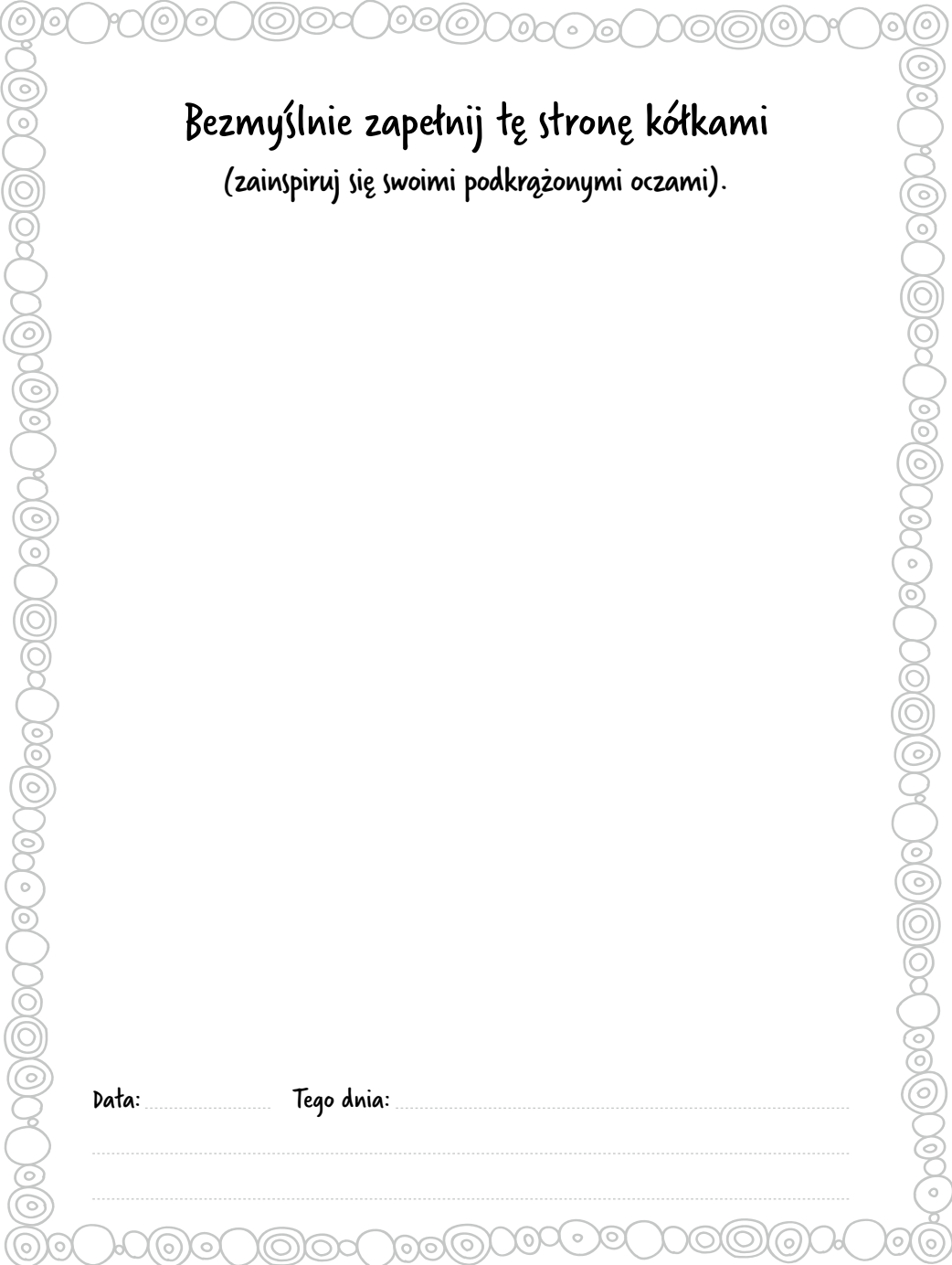
.....
.....

Po kim wasze dziecko dostało imię?

Jakie inne imiona były brane pod uwagę?

Data: Tego dnia:



.....
.....



Bezmyślnie zapętnij tę stronę kótkami
(zainspiruj się swoimi podkrążonymi oczami).

Data: Tego dnia:

.....
.....



Używając kremu do pupy,
odbij tu stópkę twojego dziecka.

Data: Tego dnia:

.....
.....

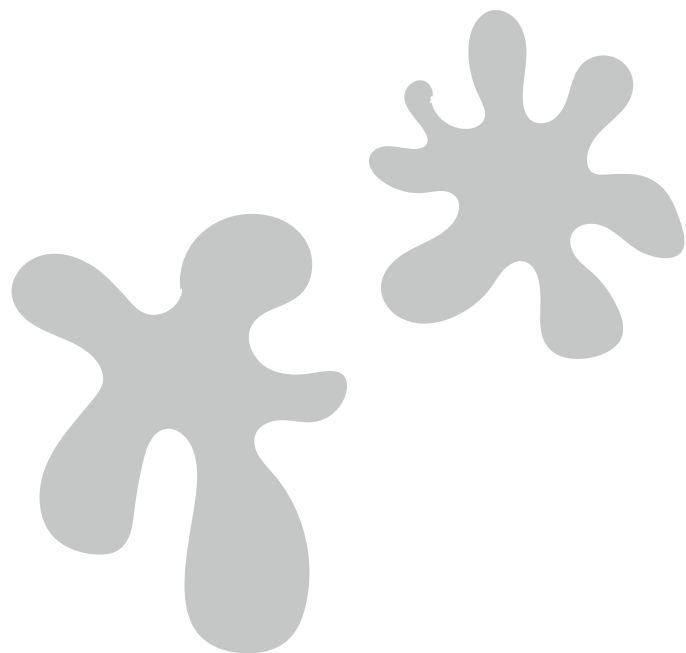


Zaprojektuj kartkę okolicznościową
„Witaj w świecie rodziców”.



Data: Tego dnia:

.....
.....



BYCIE WSPANIAŁYM RODZICEM MIEŚCI SIĘ GDZIEŚ POMIĘDZY „NIE RÓB TEGO” A „RÓB, JAK CHCESZ”



Jesteś młodym rodzicem? Wiesz już, co znaczy ósma nieprzespana noc z rzędu, kolki i plamy z marchewki na świeżo wypranym ubraniu? A może właśnie czekasz, aż twoje małeństwo pojawi się na świecie?

Z

Z

Z

Z

Z

Znajdziesz tu mądre słowa, miejsce na notatki i quizy, które bez trudu rozwiążesz jedną ręką (drugą trzymasz dziecko przy karmieniu albo bujasz wózek). Zrobisz listę umiejętności, których nie masz, a fajnie, żeby zdobyło je twoje dziecko, zanotujesz kołysanki nucone małeństwu na dobranoc i wreszcie zaprojektujesz designerską pieluchę.



Nieważne, czy zechcesz wydrzeć stronę i ją przeżuć, czy opisać pierwszy świadomy uśmiech swojego dziecka – ta szczerza (i czasem po bandzie) książka stanie się twoim wiernym i wyrozumiałym towarzyszem.



cena 32,90 zł

www.marginesy.com.pl



9 788365 780522

Jesteś wrakiem?
Pisz na
#jestemwrakiem